



www.nestlehealthscience.ch

Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: 0848 000 303
www.nestlehealthscience.ch

102612.12.2019 Tous les produits présents dans cette brochure sont des denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales.



resource[®]
CATALOGUE DE PRODUITS



*Nos solutions nutritionnelles
adaptées aux besoins spécifiques
de vos patients*





Certaines situations de vie peuvent particulièrement affecter l'état nutritionnel à tout âge.

Lorsque le corps n'est pas alimenté à hauteur de ses besoins énergétiques (glucides, protéines, graisses) et autres éléments nutritifs, il doit puiser dans ses réserves ce qui peut graduellement mener à une situation de malnutrition.

Les personnes concernées perdent en qualité de vie et une négligence peut avoir de sérieuses conséquences comme par exemple une augmentation du risque d'infection, un risque accru de chutes et de fractures voire même une plus grande dépendance aux soins.

Lors de maladie, pertes de poids, manque d'appétit ou en cas de fatigue il est souvent difficile de respecter la thérapie nutritionnelle. **Les suppléments nutritifs oraux peuvent alors avoir un impact positif sur l'efficacité de la thérapie nutritionnelle.** En effet, les compléments nutritionnels hautement concentrés peuvent améliorer l'acceptance et la motivation des patients.

Sur les pages suivantes vous trouverez diverses possibilités pour compenser des carences en énergie ou en protéines à l'aide de suppléments nutritifs oraux Resource®, en poudre ou prêts à boire.



Depuis le 1er juillet 2012, les suppléments nutritifs oraux Resource® sont pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC. Pour tout renseignement supplémentaire concernant le remboursement, veuillez vous adresser à votre médecin, personnel soignant ou consulter notre site: www.nestlehealthscience.ch

Votre team Nestlé Health Science



SÉLECTION DU SUPPLÉMENT NUTRITIF ADAPTÉ

Circonstances cliniques	page 6
Fonction du produit	page 8

SUPPLÉMENTS NUTRITIFS ORAUX POUR ADULTES

SUPPLÉMENTS NUTRITIFS ORAUX RICHES EN PROTÉINES

Resource® ULTRA	page 12
Resource® protein	page 14
Resource® diabet plus	page 15
Resource® instant protein	page 16
Resource® whey protein	page 17
Resource® complete	page 18
Resource® arginaid	page 19

SUPPLÉMENTS NUTRITIFS ORAUX RICHES EN ÉNERGIE

Resource® 2.0 / 2.0 + fibre	page 22
Resource® 2.5 compact / 2.5 fibre compact	page 23
Resource® energy	page 24
Resource® senior activ	page 25
Resource® support plus	page 26
Resource® fruit	page 27
Resource® maltodextrin	page 28

TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

ThickenUP® clear	page 32
ThickenUP®	page 33
Resource® dessert 2.0	page 34
Resource® Instant Cereal	page 35

CARBOLOADING & IMMUNONUTRITION

Oral IMPACT®	page 38
Preload	page 39

SUPPLÉMENTS NUTRITIFS ORAUX POUR ENFANTS

Resource® Junior	page 42
Resource® Junior Fibre	page 43

VALEURS NUTRITIONNELLES

Analyse nutritionnelle de tous les produits	page 44
---	---------

GUIDE D'UTILISATION POUR LES POUDRES

page 46



ADULTES

**DÉNUTRITION
SARCOPÉNIE**



**DÉMENCE
ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL**



ESCARRES



CANCER



PRÉOPÉRATOIRE



**DIABÈTE / TOLÉRANCE AU
GLUCOSE RÉDUITE**



TROUBLES DE LA DÉGLUTITION



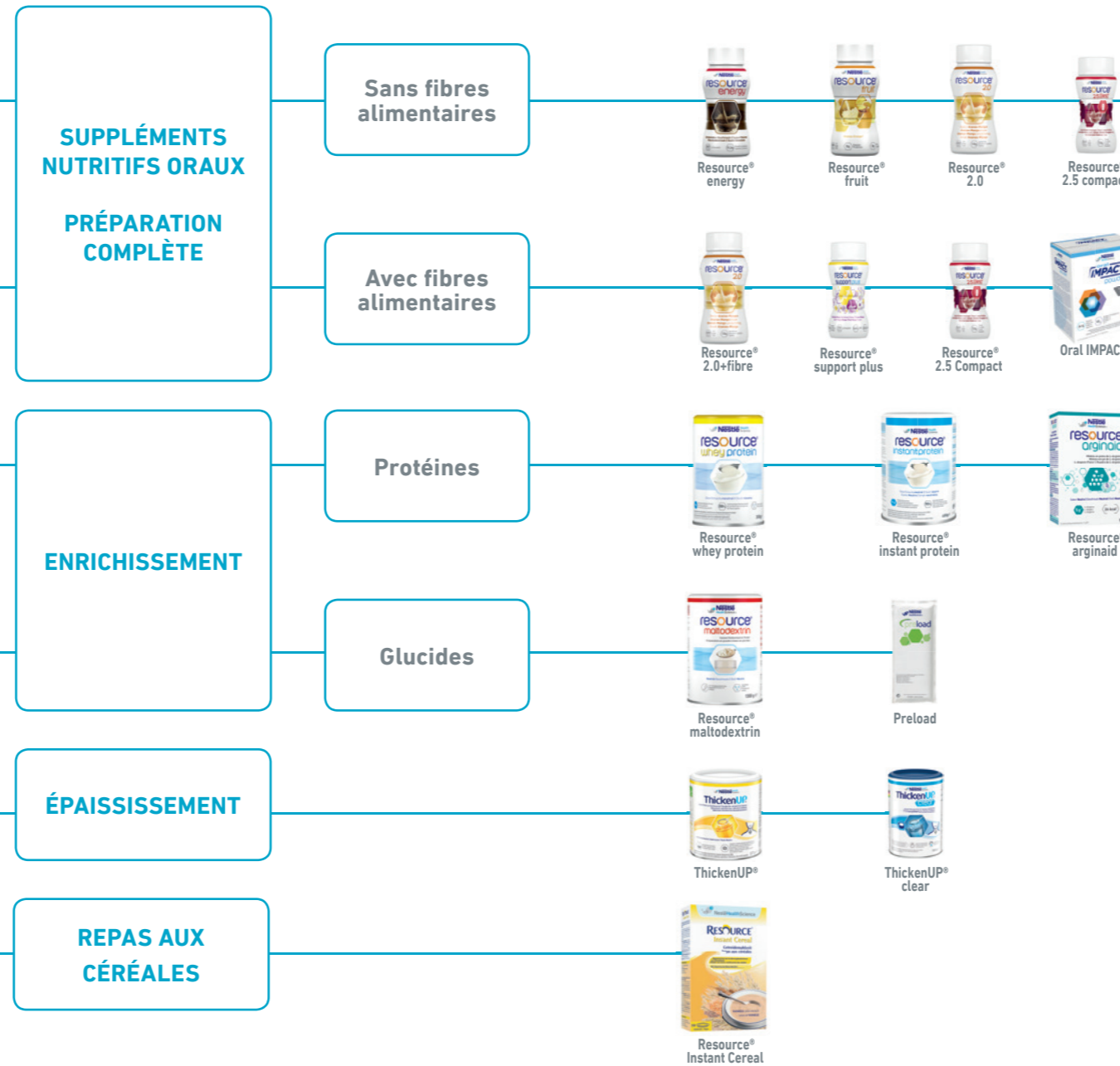
ENFANTS

DÉNUTRITION





ADULTES



Riche en protéines

- Resource[®] ULTRA
- Resource[®] protein
- Resource[®] complete
- Resource[®] dessert 2.0
- Resource[®] senior activ
- Resource[®] diabet plus



ENFANTS





Fournir un apport suffisant en protéines aux individus souffrant de maladies aiguës et aux personnes âgées est un véritable défi. Les besoins en protéines sont particulièrement augmentés en cas de stress métabolique.

- 1 adulte sur 4 en hôpital et plus de 1/3 des résidents d'EMS souffrent de dénutrition ou courent un risque de dénutrition.*
- 30 % des personnes de plus de 65 ans et 50 % des personnes de plus de 80 ans sont touchées par la sarcopénie, c'est-à-dire la perte de masse musculaire due à l'âge.

Si l'apport de protéines n'est pas suffisant durant cette période, des complications peuvent survenir telles que:

- **Diminution de la défense immunitaire**
- **Perte de masse musculaire**
- **Risque d'infections plus élevé**
- **Augmentation du risque de chutes**
- **Cicatrisations difficiles, escarres**

La thérapie de base conseillée à ces patients consiste à enrichir les repas avec de la poudre de protéines ou à prendre des suppléments nutritifs oraux riche en protéines.

Grâce aux produits présentés sur les pages suivantes, vous découvrirez différentes façon d'équilibrer un déficit en protéines.



resource® ULTRA



Supplément nutritif oral hautement concentré avec une qualité optimale des protéines: haute teneur en leucine, disponible en 2 formats.

- Forte concentration en protéines (28 g par bouteille de 200 ml)
- Qualité optimale des protéines: haute teneur en leucine
- Très haute densité énergétique (2,25 kcal/ml)
- Disponible aussi en petit format de 125 ml

INDICATIONS

Spécialement adapté en cas de malnutrition protéino-énergétique (PEM), perte de l'appétit, insuffisance pondérale, mucoviscidose, HIV/SIDA, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), hyponatrémie

CARACTÉRISTIQUES

- Riche en protéines (25 % kcal)
- Sans gluten
- Pauvre en lactose (< 0,5 g / 100 ml)
- Index glycémique bas*

POSOLOGIE

- 1 – 2 bouteilles / jour (200 ml: 450 kcal – 900 kcal / jour)
- 1 – 3 bouteilles / jour (125 ml: 281 – 843 kcal / jour)

INGRÉDIENTS

Eau, sirop de glucose, protéines de lait, huile de colza, sucre, émulsifiant (E471), minéraux, vitamines, correcteurs d'acidité (E525, E330), arôme, stabilisant (E418), colorant: vanille E160a; fraise E120; café E150d; caramel E150d.

NOUVEAU

**BECAUSE WE CARE.
RESOURCE® ULTRA.**

Le supplément nutritif hautement concentré, pour une meilleure absorption et une gestion nutritionnelle optimale.



Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 / 125 ml)

		N° d'art.	Pharmacode
Vanille	Ultra (200 ml)	12377550	7736135
	Ultra XS (125 ml)	12405225	7736011
Caramel	Ultra (200 ml)	12377551	7736138
	Ultra XS (125 ml)	12405176	7736014
Café	Ultra (200 ml)	12377509	7736137
	Ultra XS (125 ml)	12405175	7736013
Fraise	Ultra (200 ml)	12377552	7736136
	Ultra XS (125 ml)	12405174	7736012



Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

* index glycémique: 55. N'exclut pas le contrôle glycémique

resource[®] protein



Complément nutritionnel riche en protéines avec des vitamines et des sels minéraux.

- La plus forte teneur en protéines par bouteille: 30% kcal (18,8 g)
- Rapport idéal d'acides gras $\Omega 6 : \Omega 3$ de 2 : 1 (grâce à l'huile de colza)
- Bonne tolérance grâce à une faible teneur en lipides: 7 g de lipides / 200 ml
- Disponible en 6 arômes variés

INDICATIONS

En cas de besoins accrus en protéines et/ou déficit en protéines, par exemple chez les patients hospitalisés dénutris ou pour favoriser la cicatrisation des plaies.

CARACTÉRISTIQUES

- Riche en protéines (30% kcal)
- Hypercalorique (1,25 kcal/ml)
- Exempt de gluten
- Pauvre en lactose (< 0,5 g/100 ml)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 – 3 bouteilles réparties sur toute la journée (250 – 750 kcal)

À titre de nutrition intégrale: selon prescription médicale

INGRÉDIENTS

Eau, protéines de lait, sirop de glucose, sucre, huile végétale, sels minéraux, émulsifiant, colorants, arôme, amidon, vitamines, stabilisant, correcteur d'acidité.

Resource[®] Protein chocolat contient également du cacao maigre en poudre.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Abricot	12075938	3194683
Chocolat	12075948	3194708
Fraise	12075902	3194789
Café	12075915	3194737
Vanille	12075953	3194832
Fruits des bois	12075939	3194803

resource[®] diabet plus



Complément nutritionnel riche en protéines, à teneur en glucides adaptée, contenant des vitamines, des sels minéraux et des fibres solubles.

- Riche en protéines (23% kcal)
- Hypercalorique (1,6 kcal/ml)
- Teneur en glucides adaptée
- Index glycémique bas (GI: 30)

INDICATIONS

En cas de métabolisme diabétique, de dénutrition, de perte d'appétit, de besoins accrus en protéines.

CARACTÉRISTIQUES

- Fibres solubles (PHGG, gomme d'acacia, FOS, inuline)
- Exempt de gluten
- Pauvre en lactose (< 0,3 g/100 ml)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 – 3 bouteilles réparties sur toute la journée (320 – 960 kcal)

À titre de nutrition intégrale: selon prescription médicale

INGRÉDIENTS

Eau, amidon, protéines de lait, huile de colza, fibres, isomaltulose (source de glucose et de fructose), émulsifiant, minéraux, arôme, correcteur d'acidité, vitamines, édulcorant, colorant.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Vanille	12276289	6320740
Fraise	12276350	6320757

resource® instant protein

Poudre de protéines au goût neutre.



- 90% de protéines de lait (caséine) par 100 g de poudre
- 3 mesurette à soupe couvrent 36% des besoins quotidiens en calcium (98 mg/mesurette)
- Pour l'enrichissement en protéines des boissons et des mets sucrés et salés
- Protéines de lait de haute qualité, faciles à digérer
- Augmente l'apport en protéines sans volume supplémentaire

INDICATIONS

En cas de besoins accrus en protéines (en cas de maladies cancéreuses, convalescence, escarres), d'apports trop faibles en protéines (par ex. perte d'appétit) ou de pertes de protéines (par ex. troubles de la digestion).

CARACTÉRISTIQUES

- Pauvre en potassium (< 40 mg par 100 g)
- Convient aux diabétiques
- Pauvre en lactose
- Exempt de gluten et de purine

POSOLOGIE

- 1 mesurette (env. 7 g) apporte 6,3 g de protéines de lait de haute qualité.
- Selon les besoins, diluer 1 à 2 mesurette de Resource® instant protein (7 à 14 g de poudre) dans 150 ml de liquide, ou 150 g de mets en purée.



- Solubilité optimale dans les **liquides / mets chauds** (> 70 °C)
- **Thermostable:** les protéines ne sont pas détruites durant la cuisson.

INGRÉDIENTS

Protéines de lait, lécithine de soja.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte de 400 g	12342734	7170136
Neutre boîte de 800 g	12294386	5994790

resource® whey protein

Poudre de protéines de lactosérum de haute qualité au goût neutre.



- Pour l'enrichissement en protéines des boissons et des mets sucrés et salés
- 88% d'isolat de protéines de lactosérum par 100 g de poudre
- Teneur élevée en leucine pour le soutien de la synthèse/ construction musculaires: 11,5 g de leucines/100 g de protéines
- Augmente l'apport en protéines sans volume supplémentaire

INDICATIONS

Convient particulièrement en cas de besoins accrus en protéines (en cas de maladies cancéreuses, convalescence, escarres), d'apports trop faibles en protéines (par ex. perte d'appétit) ou de pertes de protéines (par ex. troubles de la digestion).

CARACTÉRISTIQUES

- Haute valeur biologique (lactosérum)
- Pauvre en lactose
- Exempt de gluten et de purine

POSOLOGIE

- 1 mesurette (env. 7 g) apporte 6,2 g de protéines de lactosérum.
- Selon les besoins, diluer 1 à 2 mesurette de Resource® whey protein (7 à 14 g de poudre) dans 150 ml de liquide, ou 150 g de mets en purée.



- Solubilité optimale dans les liquides / mets froids (ou à chaud jusqu'à 70 °C max.)

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte de 300 g	12259142	6029772

INGRÉDIENTS

Protéines de lactosérum (lait), lécithine de soja.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

resource® complete



Complément alimentaire riche en énergie et protéines avec des vitamines et des sels minéraux.

- Riche en protéines (24% kcal)
- Apporte 49% des acides aminés essentiels sous forme d'acide aminés à chaîne ramifiée: valine, leucine et isoleucine
- Mélange de mono-, di-, oligo-, et polysaccharides, facile à digérer

INDICATIONS

Convient particulièrement pour la thérapie nutritionnelle en cas de dénutrition chez les personnes qui ont une activité intestinale et une fonction de résorption intacte. Convient aux enfants dès 3 ans (posologie: s'adresser à un médecin).

CARACTÉRISTIQUES

- Préparation nutritionnelle complète
- Au goût neutre
- Avec vitamines et minéraux
- Sans fibres alimentaires
- Exempt de gluten et de purine
- Contient du lactose (6 g/100 g)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 – 3 portions à 50 g de poudre par jour
À titre de nutrition intégrale: selon les recommandations du médecin.

Préparation:

Selon les besoins, diluer une portion (50 g de poudre) dans 150 ml de liquide ou 150 g de mets en purée. Resource® complete convient pour l'enrichissement de boissons ou de mets froids à tièdes (salés ou sucrés) (max. 70 °C).

INGRÉDIENTS

Maltodextrine, protéines de lait, poudre de lait écrémé et entier, saccharose, huiles végétales, sels minéraux, sirop de glucose, émulsifiants, vitamines, antioxydant, agent séparateur. Contient de la lécithine de soja.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte de 400 g	12271887	6274589
Neutre boîte de 1300 g	12303534	6274595

resource® arginoid



Poudre de L-arginine au goût neutre, sous forme de portions pratiques en sachet.

- 71,4 g de L-arginine/100 g
- Peut être administré par voie orale ou entérale
- Se dissout aisément dans les mets et boissons

INDICATIONS

Convient particulièrement en cas de besoins accrus en arginine, par ex. pour soutenir la cicatrisation ou lors de stress métabolique, par ex. pré-opératoire.

CARACTÉRISTIQUES

- Exempt de glucides, de lipides, de vitamines et de sels minéraux
- Exempt de gluten, de purine et de cholestérol

POSOLOGIE

1 – 3 sachets (5 – 15 g d'arginine) par jour

Posologie à adapter selon prescription médicale, en fonction de l'âge, du poids et de l'état clinique du patient.

Conseils pour l'administration:

- **Orale:** diluer 1 sachet dans 150 – 200 ml d'eau, de thé ou de jus d'orange
- **Par sonde:** diluer 1 sachet dans 50 ml d'eau et administrer

Informations pour la commande (14 x 7 g sachets)

	N° d'art.	Pharmacode
Boîte de 98g (14 sachets à 7g)	12285272	6499466

INGRÉDIENTS

L-arginine, acidifiant (acide citrique). Peut contenir des traces de lait.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.



Un bon état nutritionnel est une condition majeure pour la santé, la mobilité et la qualité de vie.

L'état nutritionnel peut se détériorer dans les cas suivants: après une maladie, une prise de médicaments, lors d'un changement de goût ou suivant une isolation sociale. Beaucoup de maladies engendrent un besoin plus élevé en énergie.

Lors de symptômes de pertes de poids involontaires ou de faiblesse, il faut optimiser de manière ciblée l'alimentation quotidienne.

Un apport suffisant en énergie réduit la durée de réhabilitation, le risque d'infection ainsi que la faiblesse de manière générale. Par conséquent, la qualité de vie est améliorée.¹

Les produits présentés sur les pages suivantes vous proposent différentes solutions pour compenser un déficit en énergie en enrichissant vos préparations.

resource® 2.0



Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des protéines de haute qualité, des fibres alimentaires*, des vitamines et des minéraux.

- Hypercalorique: 400 kcal par portion (200 ml)
- 18 g de protéines par portion (200 ml)
- Fibres alimentaires 100% solubles: 2,5 g/100 ml (FOS:GOS*)^{1,2}
- Disponible en 9 arômes variés

INDICATIONS

En cas de carence en protéines et en énergie, mucoviscidose, HIV / SIDA, COPD, limitation de l'apport hydrique, perte d'appétit due à la maladie ou à l'âge, perte de poids involontaire.

CARACTÉRISTIQUES

- Hypercalorique (2 kcal/ml)
- Fibres alimentaires (FOS, GOS)^{1,2}
- Exempt de gluten
- Lactose (< 1 g/100 ml)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 2 bouteilles réparties sur toute la journée (400-800 kcal).

À titre de nutrition intégrale: selon les indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Eau, sirop de glucose, protéines de lait, huile de colza, saccharose, fibres alimentaires (FOS, GOS), sels minéraux, émulsifiants, stabilisant, vitamines, arôme, colorants.

Resource® 2.0+fibre chocolat + Resource® 2.0+fibre chocolat-menthe contiennent du cacao maigre en poudre.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Abricot	12100729	3525482
Fraise	12309357	3528316
Café	12100790	3525499
Neutre	12100792	3528440
Fruits des bois	12100791	3529913
Vanille	12100793	3525476
Chocolat	12209495	5499205
Ananas-mangue	12314415	7175949
Chocolat-menthe	12314414	7175932

resource® 2.5 COMPACT



Complément nutritionnel riche en énergie, contenant des fibres* alimentaires, vitamines et des minéraux.

- 2,5 kcal/ml, la plus haute densité calorique, pour un effet maximal dans un petit volume
- 12 g de protéines de haute qualité par portion, pour favoriser une synthèse musculaire optimale
- Avec Prebio¹™, une combinaison de fibres unique (FOS, inuline) permettant de faciliter le transit et de soutenir le système immunitaire
- Petite portion de 125 ml: facile à boire

INDICATIONS

En cas de dénutrition, perte d'appétit, déficit pondéral.

CARACTÉRISTIQUES

- Fibres alimentaires (FOS, inuline)*
- Exempt de gluten, pauvre en lactose (< 0,5 g/100 ml)
- Petite bouteille de 125 ml

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 2 bouteilles réparties sur toute la journée (312-624 kcal).

À titre de nutrition intégrale: selon les indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Eau, sirop de glucose, protéines de lait, huile de colza, fibres alimentaires (oligofructose, inuline), sucre, arômes, sels minéraux, extrait de café sans caféine, émulsifiants, vitamines, colorants. Exempt de gluten et de lactose.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 125 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Sans fibres:		
Pêche-vanille	12367315	5499168
Cassis-Framboise	12367314	5499174
Avec fibres:		
Cappuccino	12367312	5499180
Pruneau-mangue	12367313	5499197

* Resource® 2.5 Fibre Compact pruneau-mangue et cappuccino

* Fructooligosaccharides (FOS) et Galactooligosaccharide (GOS) sont des fibres alimentaires prébiotiques.

¹ Resource® 2.0+fibre: vanille, chocolat, apricot, fraise, café, neutre, fruits des bois

Resource® 2.0 ananas-mangue ne contient pas de fibres alimentaires

² Resource® 2.0 chocolat-menthe contient 2g de fibres alimentaires pour 200 ml

resource® energy



Complément nutritionnel riche en énergie,
contenant des vitamines et des sels minéraux.

- Hypercalorique: 303 kcal par portion (1,5 kcal/ml)
- Disponible en 6 arômes variés

INDICATIONS

Spécialement adapté en cas de dénutrition, manque d'appétit, besoins énergétiques accrus.

CARACTÉRISTIQUES

- Exempt de gluten
- Pauvre en lactose (< 0,5 g/100 ml)
- Avec vitamines et sels minéraux

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 3 bouteilles réparties sur toute la journée (303-909 kcal).

À titre de nutrition intégrale: selon les indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Eau, sirop de glucose, protéines de lait, huiles végétales, saccharose, sels minéraux, stabilisateurs, émulsifiants, vitamines, épaississants, arômes.

Resource® Energy chocolat contient du cacao maigre en poudre.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Abricot	12204187	4193154
Banane	12204188	4193183
Café	12204242	4193214
Chocolat	12204232	4193243
Fraise-framboise	12204241	4193272
Vanille	12204244	4193289

resource® senioractiv



Complément nutritionnel riche en énergie et en protéines, enrichi en vitamine D, calcium et fibres.

- Riche en protéines (40 g dans 2 portions): prévient la réduction de la masse musculaire et soutient la synthèse musculaire
- Teneur élevée en vitamine D (12,6 µg par portion)

INDICATIONS

Spécialement adapté en cas de dénutrition et/ou diminution des capacités fonctionnelles des personnes âgées.

CARACTÉRISTIQUES

- 480 mg calcium et 12,6 µg vitamine D par bouteille de 200 ml
- Avec Prebio¹™, un mélange de fibre unique (FOS, inuline)
- Exempt de gluten, pauvre en lactose (< 0,5 g/100 ml)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 2 bouteilles réparties sur la journée (300-600 kcal).

À titre de nutrition intégrale: selon les indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Eau, protéines de lait, sirop de glucose, huiles végétales, sucre, fibres alimentaires, sels minéraux, émulsifiants, huiles de poisson, chlorure de choline, arômes, vitamines, colorants, stabilisateurs, colorants, L-carnitine, taurine.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Fraise gourmande	12111876	4430619
Vanille onctueuse	12111874	4430588
Caramel-toffee	12111877	4484609

resource® support plus

Complément nutritionnel riche en énergie et en acides gras oméga-3, contenant des fibres, des vitamines et des minéraux.



- 2 kcal/ml
- 11,5 g de protéines dans 125 ml
- Petite portion de 125 ml facile à boire

INDICATIONS

En cas de carence en énergie, perte d'appétit due à la maladie (cancer, VIH/Sida, COPD, etc.) ou à l'âge, perte de poids involontaire.

CARACTÉRISTIQUES

- Acides gras omega-3: 1,7 g par 125 ml
- Fibres alimentaires (FOS, GOS)
- Exempt de gluten, pauvre en lactose (0,7 g/100 ml)
- Petite bouteille de 125 ml

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 3 bouteilles réparties sur toute la journée (253-759 kcal).

À titre de nutrition intégrale: selon les indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Protéines de lait, eau, sirop de glucose, huiles végétales, fibres alimentaires (FOS, GOS), huiles de poisson, saccharose, sels minéraux, émulsifiants, arômes, vitamines, antioxydants, correcteur d'acidité.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 125 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Pêche-vanille	12178170	5116144
Pruneau-mangue	12178159	5116121

resource® fruit

Complément nutritionnel riche en énergie, sans graisses, contenant des vitamines et des sels minéraux.

DÉSORMAIS AVEC GOÛT AMÉLIORÉ !
75% de préférence comparé aux produits de la concurrence !*



- 8 g de protéines de lactosérum de haute qualité par bouteille
- Beaucoup d'énergie, peu de volume: 300 kcal par bouteille de 200 ml
- Facilement digérable
- Disponible en 5 arômes variés

INDICATIONS

En cas de carences en énergie, besoins énergétiques accrus, maldigestion et mal-absorption lipidique, avant une opération (carboprotéine-loading), comme alternative aux compléments nutritionnels lactés.

CARACTÉRISTIQUES

- Sans graisses
- 100% de protéines de lactosérum
- Exempt de gluten et de purine
- Sans lactose

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 3 bouteilles réparties sur toute la journée (300-900 kcal).

À titre de nutrition intégrale: selon les indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Eau, sirop de glucose, concentré de jus de fruit, saccharose, hydrolat de protéines de lactosérum, arômes, émulsifiants, vitamines, correcteur d'acidité, iodure de potassium.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

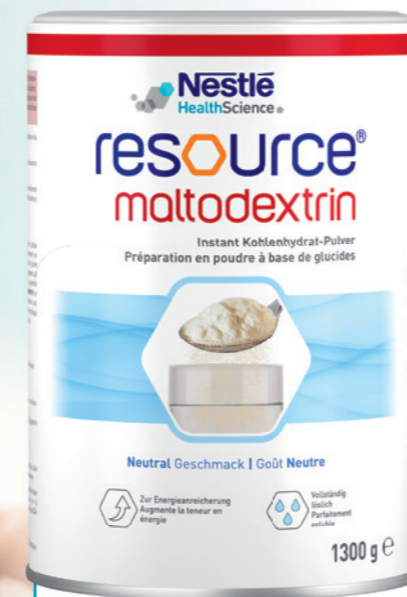
Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Orange	12415272	6815594
Framboise-cassis	12415273	6815619
Poire-cerise	12415255	6815625
Pomme	12415241	6815631
Ananas-orange	12415263	6815602

* Évaluation de la préférence organoleptique du Resource® Fruit Orange versus concurrence sur les critères texture, aspect et goût auprès de 80 consommateurs de boissons fruitées de plus de 50 ans. Testé en aveugle par un institut indépendant avec une comparaison par paire, août 2019.



resource® maltodextrin



Poudre de glucides au goût neutre pour l'enrichissement énergétique de mets et boissons.

- Augmente l'apport énergétique sans volume supplémentaire
- Facilement digérable et résorbable
- Se dissout facilement dans les boissons froides et chaudes ainsi que dans les purées
- Neutre en goût, en odeur et en couleur
- Ne change pas la consistance

INDICATIONS

En cas de besoins accrus en énergie (p.ex. mucoviscidose, malabsorption, insuffisance rénale) ou en cas de déficits énergétiques (p.ex. anorexie, perte d'appétit, convalescence, alimentation pré- et postopératoire, maladies neurologiques).

CARACTÉRISTIQUES

- Se consomme froid et chaud
- Sans graisses
- Exempt de saccharose et fructose
- Exempt de gluten
- Exempt de lactose

POSOLOGIE

1 c. à s. (env. 10 g) fournit 38 kcal additionnelles.

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte de 1300 g	12065153	3301021

INGRÉDIENTS

Maltodextrine.
Peut contenir des traces de lait.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.



Les statistiques montrent que 40% des plus de 75 ans¹ présentent des troubles de la déglutition. Jusqu'à 66% des personnes touchées sont des résidents d'EMS.² Cependant, dans la majeure partie des cas, les troubles de la déglutition restent souvent non diagnostiqués et ne sont donc pas traités.

Les symptômes réduisent la qualité de vie des personnes touchées et peuvent entraîner des complications en cas de négligence, comme la déshydratation ou une pneumonie grave causée par une mauvaise déglutition (fausse-route) des liquides ou des aliments.

Un grand défi se pose pour le personnel soignant et des cuisines dans la prévention des complications des troubles de la déglutition.

La déglutition d'aliments liquides pose souvent problème aux patients souffrant de trouble de mastication et de déglutition. La thérapie basique pour ces patients consiste à épaissir les mets et boissons.

Des produits ont été spécifiquement développés pour proposer différentes consistances faciles et rapides à préparer. En cas d'utilisation d'aliments ou de boissons épaissis, ces produits contribuent également à l'hydratation. En effet, l'eau liée est libérée dans le tube digestif et est ainsi disponible pour l'organisme.

Les plats préparés doivent d'une part être adaptés aux besoins nutritionnels et aux capacités de déglutitions individuelles, et d'autre part conserver une qualité gustative tout en restant visuellement appétissants.

Grâce aux produits présentés sur les pages suivantes, nous vous proposons différentes possibilités: vous pouvez épaissir rapidement et facilement les aliments et les boissons, concocter des plats sous forme de purée, servir des plats sucrés ou des desserts, ou utiliser comme alternative la poudre instantanée pour préparer une bouillie de céréales.



Poudre instantanée au goût neutre pour épaissir les liquides et les mets mixés.



- Épaississant instantané, transparent et sans grumeaux
- Un même dosage pour tous les liquides
- Consistance adaptable (niveau IDDSI 1 à 4) et stable
- Ne se dissout pas avec la salive (résistant à l'amylase)

INDICATIONS

En cas de problèmes de mastication et de déglutition, pour la reprise de l'alimentation après une opération.

CARACTÉRISTIQUES

- 3,7 kcal/1,2 g
- Goût neutre
- Sans graisses
- Exempt de gluten et pauvre en lactose

POSOLOGIE

Pour boissons:

Un même dosage pour tous les liquides: 1/2, 1, 2 mesurètes / 100 ml pour obtenir le niveau IDSSI 1, 2 ou 3. Verser le liquide sur la poudre et remuer directement durant environ 30 secondes.

NIVEAUX IDDSI	MESURETTES / STICKS pour 100 ml (eau, jus, thé, café)
NIVEAU 1 (TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS)	x 1/2 ou x 1/2
NIVEAU 2 (LÉGÈREMENT ÉPAIS)	x 1 ou x 1
NIVEAU 3 (MODÉRÉMENT ÉPAIS)	x 2 ou x 2
NIVEAU 4 (TRÈS ÉPAIS)	x 3 ou x 3

INGRÉDIENTS

Maltodextrine, gomme de xanthane, chlorure de potassium. Peut contenir du lait.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte de 125 g	12114003	4468852
Neutre boîte de 900 g	12114006	4468869
Neutre boîte de 24 Sticks (de 1,2 g)	12173532	4719202



Poudre instantanée au goût neutre pour épaissir les liquides et les mets mixés.



- Épaississant instantané pour boissons et plats en purée
- Goût neutre
- Utilisation à chaud et à froid

INDICATIONS

ThickenUp® est spécialement conçu pour l'utilisation lors de troubles de la déglutition (dysphagie).

CARACTÉRISTIQUES

- 15 kcal/4,5 g
- Goût neutre
- Exempt de gluten
- Pauvre en lactose

POSOLOGIE

Tout en remuant, ajouter ThickenUp® à la boisson ou au met en purée jusqu'à obtenir la consistance souhaitée.

Consistance souhaitée	1 Très légèrement épais	2 Légèrement épais	3 Modérément épais	4 Très épais
Pour 100 ml de liquide (eau, jus, thé, café)	1/2 cuillère à soupe rase	1 cuillère à soupe rase	2 cuillères à soupe rase	3 cuillères à soupe rase

1 cuillère à café correspond à env. 2 g de poudre

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte de 227 g	12065169	1840966

INGRÉDIENTS

Amidon de maïs modifié. Peut contenir du lait.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

resource® dessert 2.0

Complément nutritionnel riche en énergie et en protéines,
à consistance crémeuse, contenant des vitamines et des sels minéraux.

DÉSORMAIS AVEC GOÛT AMÉLIORÉ !

81 % de préférence comparé aux produits de la concurrence !*



- Consistance crémeuse et légère
- Riche en énergie (250 kcal par coupelle) et en protéines (12,5 g de protéines par coupelle)
- Disponible en 4 arômes variés

INDICATIONS

Problèmes de mastication et/ou troubles de la déglutition, comme alternative aux compléments nutritionnels liquides lors de dénutrition ou perte d'appétit.

CARACTÉRISTIQUES

- Consistance flan
- Sans gluten
- Pauvre en lactose (< 0,60 g/125 g)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel : 1-3 coupelles réparties sur toute la journée (250-750 kcal)

INGRÉDIENTS

Eau, poudre de lait écrémé, sucre, protéines de lait, amidon, huile de colza, sirop de glucose, arômes, sels minéraux, émulsifiants, vitamines, stabilisateurs, colorants.

Resource® Dessert chocolat contient du cacao maigre en poudre.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 cups de 125 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Caramel	12404852	7740830
Chocolat	12404853	7740831
Pêche	12404854	7740832
Vanille	12404855	7740833

RESOURCE® Instant Cereal



Repas de céréales correspondant aux besoins nutritionnels de l'adulte.

- Préparation rapide et simple
- Facilement digérable
- Consistance homogène
- Riche en fer, zinc et vitamine D

INDICATIONS

En cas de problèmes de mastication et de déglutition, de dénutrition, pour la reprise de l'alimentation après une opération.

CARACTÉRISTIQUES

- Avec des vitamines, des fers et du zinc
- Goût vanille
- Légèrement sucré et affiné avec du miel
- Contient du gluten

POSOLOGIE

Pour une portion: 30 g (env. 3 c. à s.) de Resource® Instant Cereal dans 2 dl de lait froid ou chaud.

Astuces pour la préparation:

Resource® instant cereal peut être servi avec des fruits, de la compote ou de la purée de fruits. Selon les goûts, affiner avec de la demi-crème ou de la crème entière.

INGRÉDIENTS

Céréales hydrolysées, sucre, miel, sels minéraux, maltodextrine, arôme, vitamines, inositol.

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Vanille 300 g	12302449	2689508

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.



Toute opération importante représente un défi pour le système immunitaire. Si l'intervention chirurgicale expose déjà par elle-même l'organisme à une lourde charge de stress, le métabolisme est quant à lui sollicité de manière extrême après l'opération proprement dite. Les processus de cicatrisation ont lieu, de nouveaux tissus doivent être produits par l'organisme, les agents pathogènes éventuellement introduits dans le corps doivent être combattus.

L'administration d'une alimentation adéquate avant et après l'opération peut contribuer de manière décisive à mieux supporter l'intervention chirurgicale.

Avant une opération, l'organisme doit donc avoir des apports suffisants en nutriments de haute qualité. Le système immunitaire peut ainsi être soutenu et préparé à l'intervention qu'il doit subir.

Grâce à leurs compositions spéciales, les produits Oral Impact® et Resource® Preload™ présentés sur les pages suivantes peuvent contribuer à réduire le stress opératoire du patient.

oral
IMPACT®
powder



Complément nutritionnel enrichi en arginine, nucléotides et en acides gras oméga-3.

- Concept pré- / périopératoire avec (Oral) Impact® et Resource® Preload™
- Réduction de la durée d'hospitalisation cliniquement prouvée
- Diminution de l'incidence des infections post-opératoires cliniquement prouvée
- Solution à base d'arginine, d'acides gras oméga-3 et de nucléotides

INDICATIONS

Avant une opération, pour renforcer les défenses immunitaires, pour favoriser la cicatrisation des plaies.

CARACTÉRISTIQUES

- Exempt de gluten
- Fibres solubles (PHGG)
- Lactose (1,2 g/100 g)

POSOLOGIE

Pendant 5 à 7 jours avant l'opération, pour les patients dénutris pendant 7 jours supplémentaires après l'opération. Au minimum 15 sachets en pré-opératoire, resp. 30 sachets en périopératoire.

Délayer un sachet d'Oral IMPACT® (74 g) dans 250 ml d'eau et boire immédiatement.

INGRÉDIENTS

Saccharose, protéines de lactosérum (lait), maltodextrine, L-arginine, huile de poisson, fibre, minéraux, triglycérides à chaînes moyennes, huile de maïs, régulateur d'acidité, extrait de levure riche en ribonucléotides, stabilisant, choline bitartrate, émulsifiant, vitamines, arômes, antioxydants, colorants.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande Boîte de 370 g (5 sachets de 74 g)

	N° d'art.	Pharmacode
Café	12269000	2013395
Citrus	12268974	2013426
Tropical	12268975	2753608

preload

Poudre au goût neutre pour reconstituer une solution glucidique.



- Carboload pré-opératoire
- Concept pré- / périopératoire avec (Oral) Impact® et Preload
- Une réduction de la perte post-opératoire de protéines et d'azote
- Une diminution de l'insulino-résistance post-opératoire

INDICATIONS

Pour le carboload pré-opératoire jusqu'à 2 h avant l'anesthésie.

CARACTÉRISTIQUES

- Goût, odeur et couleur neutre
- Agréable à boire
- Sans graisses
- Exempt de gluten et de lactose

POSOLOGIE

La veille de l'opération : 2 sachets

Le jour de l'opération : 1 sachet jusqu'à 2 h avant l'anesthésie.

INGRÉDIENTS

Sirop de glucose déshydraté.

Informations pour la commande

	N° d'art.	Pharmacode
Neutre boîte contenant 90 sachets à 50 g	12222637	5569242

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.



Une alimentation adaptée à l'âge de l'enfant est primordiale pour un bon développement.

Certaines situations métaboliques demandent un supplément de nourriture. En cas de besoins énergétiques accrus et/ou réduction des apports alimentaires, les repas habituels ne suffisent souvent plus à couvrir les besoins de l'enfant.

C'est pour cette raison que des produits spécifiques ont été développés, répondant ainsi aux besoins diététiques.

resource® Junior



Supplément nutritif oral destiné aux enfants dès l'âge de 1 an, **riche en énergie**, à teneur en protéines adaptée, contenant des vitamines et sels minéraux.

- Hyperénergétique (1,5 kcal/ml): énergie rapidement et facilement disponible
- Ratio optimal en macronutriments
- Teneur élevée en glucides: 55% kcal

INDICATIONS

En cas de dénutrition, risque de dénutrition, besoins énergétiques accrus chez les enfants dès l'âge de 1 an.

CARACTÉRISTIQUES

- Prêt à boire dans bouteilles pratiques
- Exempt de gluten
- Pauvre en lactose (< 0,3 g/100 ml)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 3 bouteilles (300-900 kcal)

À titre de nutrition intégrale: 4 - 8 bouteilles (1200-2400 kcal)

INGRÉDIENTS

Eau, maltodextrine, huiles végétales, sucre, protéines de lait, sels minéraux, amidon, émulsifiants, amidon, arômes, vitamines, épaississant.

Resource® Junior chocolat contient du cacao maigre en poudre.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Chocolat	12153674	5627778
Fraise	12153676	5627790

resource® Junior Fibre



Supplément nutritif oral destiné aux enfants dès l'âge de 1 an, **riche en énergie**, à teneur en protéines adaptée, contenant des vitamines, des sels minéraux et des fibres alimentaires.

- Hypercalorique (1,5 kcal/ml): énergie rapidement et facilement disponible
- Ratio optimal en macronutriments
- Avec une combinaison spécifique de fibres alimentaires (FOS, inuline) pour favoriser le transit intestinal
- Teneur élevée en glucides: 53% kcal

INDICATIONS

En cas de dénutrition, risque de dénutrition, besoins énergétiques accrus chez les enfants dès l'âge de 1 an.

CARACTÉRISTIQUES

- Prêt à boire dans bouteilles pratiques
- Fibres alimentaires (FOS, Inuline)
- Exempt de gluten
- Pauvre en lactose (< 0,3 g/100 ml)

POSOLOGIE

À titre de complément nutritionnel: 1 - 3 bouteilles réparties sur toute la journée (300-900 kcal)

À titre de nutrition intégrale: selon indications du médecin.

INGRÉDIENTS

Eau, maltodextrine, huiles végétales, saccharose, protéines de lait, fibres alimentaires, sels minéraux, amidon, émulsifiants, amidon, arômes, vitamines, épaississant.

Resource® Junior Fibre chocolat contient de la poudre de cacao pauvre en graisses.

R Pris en charge par l'assurance maladie de base pour des indications médicales selon les directives de la SSNC.

Valeurs nutritionnelles aux pages 44 et 45.

Informations pour la commande: (4 bouteilles de 200 ml)

	N° d'art.	Pharmacode
Chocolat	12247368	6274715
Vanille	12247367	6274721

Dénutrition

Troubles de la déglutition



1 – 2
mesurettes
(env. 7 – 14 g poudre)

1 – 2
mesurettes
(env. 7 – 14 g poudre)

5
mesurettes
(env. 50 g poudre)

1 – 3
mesurettes
(env. 10 – 30 g poudre)

Consistance:

½ CS = IDDSI niveau 1
1 CS = IDDSI niveau 2
2 CS = IDDSI niveau 3
3 CS = IDDSI niveau 4

½ Mes = IDDSI niveau 1
1 Mes = IDDSI niveau 2
2 Mes = IDDSI niveau 3
3 Mes = IDDSI niveau 4

5
c. à soupe
(env. 30 g)

CS: Cuillère à soupe

Mes: Mesurette



dans 150 ml
de liquide
Ou 150g de
mets
(salé ou sucré)

dans 150 ml
de liquide
Ou 150g de
mets
(salé ou sucré)

dans 150 ml
de liquide
Ou 150g de mets

dans 150 ml
de liquide
Ou 150g de mets
(salé ou sucré)

dans 100 ml
de liquide
(salé ou sucré)

dans 100 ml
de liquide
(salé ou sucré)

dans 200 ml de lait
froid ou chaud
(salé ou sucré)



max. 70 °C¹

> 70 °C²

max. 70 °C¹

> 70 °C

< 100 °C

< 100 °C

< 100 °C

¹ Afin de garantir une dissolution optimale dans les boissons de plus de 70 °C, la poudre doit tout d'abord être mélangée à un peu de liquide froid (Resource® complete: 50 ml pour 50 g / Resource® whey protein: 15 – 20 ml pro 15g)

² Afin de garantir une préparation des boissons et mets, de plus de 70 °C, la poudre doit tout d'abord être mélangée à un peu de liquide tiède. Resource® Instant Protein est thermostable et peut donc même être cuit avec des liquides ou des aliments. Les protéines ne sont pas détruites lors de la cuisson.