

Fortimel Extra

Composition		100 ml	200 ml
Valeur énergétique		670 kJ (160 kcal)	1.340 kJ (320 kcal)
Équivalent de pain		1,3 EP	2,6 EP
Protéines		9,8 g	19,6 g
Hydrates de carbone		15,7 g	31,4 g
dont :			
sucre		9,5 g	19,0 g
• lactose		0,9 g	1,8 g
variante chocolat		0,8 g	1,6 g
• saccharose		4,6 g	9,2 g
• maltose		3,9 g	7,8 g
Graisses		6,5 g	13,0 g
dont :			
acides gras saturés		0,8 g	1,6 g
acides gras monoinsaturés		3,9 g	7,8 g
acides gras polyinsaturés		1,8 g	3,6 g
acides gras oméga-3		0,28 g	0,56 g
acides gras oméga-6		1,4 g	2,8 g
Fibres alimentaires		0,0 g	0,0 g
variante chocolat		0,1 g	0,2 g
- fibres alimentaires solubles ¹		-	-
- fibres alimentaires insolubles ²		0,1 g	0,2 g
Eau		75 g	150 g

Apport énergétique : 25 % de protéines ; 36 % de lipides ; 39 % de glucides ; 0 % de fibres alimentaires

Quotient Ca/P : 1,7

Osmolarité : 540 mOsmol/l, variante chocolat : 510 mOsmol/l

Osmolalité : 690 mOsmol/kg H₂O, variante chocolat : 650 mOsmol/kg H₂O

¹ fibres alimentaires solubles : inuline, gomme arabique, oligofructose

² fibres alimentaires insolubles : cellulose, polysaccharide de soja, amidon résistant

Fortimel Extra

Composition		100 ml	200 ml
Minéraux			
Sodium		60 mg	120 mg
Potassium		200 mg	400 mg
Chlore		131 mg	262 mg
Calcium		184 mg	368 mg
Phosphore		110 mg	220 mg
Magnésium		27 mg	54 mg
Oligo-éléments			
Fer		1,9 mg	3,8 mg
Zinc		1,4 mg	2,8 mg
Cuivre		300 µg	600 µg
Iode		21 µg	42 µg
Chrome		12 µg	24 µg
variante chocolat		14 µg	28 µg
Fluor		0,20 mg	0,40 mg
Manganèse		0,60 mg	1,2 mg
Molybdène		18 µg	36 µg
Sélénium		10 µg	20 µg
Vitamines			
Vitamine A (RE)		150 µg	300 µg
Vitamine D ₃		1,2 µg	2,4 µg
Vitamine E (α-TE)		2,7 mg	5,4 mg
Vitamine K		8,5 µg	17 µg
Vitamine C		17 mg	34 mg
Vitamine B ₂		0,35 mg	0,70 mg
Niacine (NE)		2,9 mg	5,8 mg
Vitamine B ₆		0,35 mg	0,70 mg
Acide folique		45 µg	90 µg
Acide pantothénique		0,90 mg	1,8 mg
Vitamine B ₁₂		0,50 µg	1,0 µg
Biotine		5,0 µg	10 µg
Autres ingrédients			
Choline		69 mg	138 mg

Ingrédients (variante vanille)

Protéines (du lait de vache), eau, sirop de glucose, huiles végétales (huile de colza, huile de tournesol), sucre, maltodextrine, citrate de potassium, arôme (vanille), émulsifiant (lécithine de soja), acidifiants (acide citrique), chlorure de sodium, hydroxyde de potassium, chlorure de choline, chlorure de potassium, hydroxyde de magnésium, L-ascorbate de sodium, citrate de sodium, colorant (curcumine), lactate ferreux, colorant (E150d)*, acétate de DL-α tocophérol, nicotinamide, gluconate de cuivre, acétate de rétinol, sulfate de manganèse, sélénite de sodium, sulfate de zinc, chlorure de chrome, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de thiamine, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, D-biotine, molybdate de sodium, acide ptéroylmonoglutamique, fluorure de sodium, riboflavine, iodure de potassium, phytoméladione.

- **Fraise :** arôme (fraise), colorant (carmin)
- **Moka :** arôme (chocolat), cacao, stabilisateur (carraghénane)
- **Chocolat :** arôme (chocolat), cacao, stabilisateur (carraghénane)
- **Fruits de la forêt :** arôme (fruits de la forêt) colorant (carmin), colorant (E150d)*
- **E150d :** colorant caramel au sulfite d'ammonium

Caractéristiques du produit

- hautement calorique (1,6 kcal/ml)
- particulièrement riche en protéines (20 g par bouteille)
- protéines du lait de haute valeur
- sans fibres alimentaires¹
- 5 arômes (fraise, moka, chocolat, vanille, fruits de la forêt)

Indications

- Carence alimentaire liée à une maladie, avant tout en cas :
 - de besoin énergétique ou en protéines ou en général
 - carence en protéines, par exemple :
 - après une opération ou pendant la convalescence
 - de décubitus
 - de fragilité

Contre-indications

Fortimel Extra ne doit pas être utilisé si un apport alimentaire médical par voie entérale est en général interdit ou s'il existe une intolérance à l'une des substances contenues.

Pas indiqué chez les enfants en-dessous de 3 ans.

Utiliser avec des précautions particulières chez les enfants entre 3 et 6 ans.

Pas indiqué chez les patients avec une galactosémie.

Quantité journalière recommandée

Comme seule source d'alimentation :
5-7 bouteilles/jour

Comme complément :
1-3 bouteilles/jour