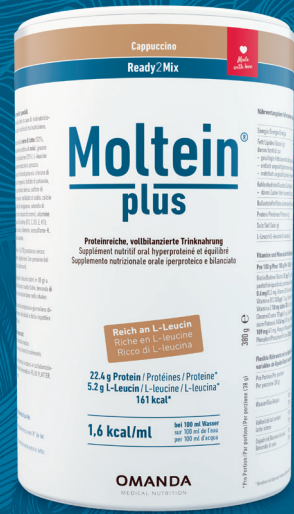


Produit suisse +

Moltein® plus



Développé en collaboration
avec la gériatrie universitaire

Moltein Plus pour vos forces et votre mobilité

OMANDA

MEDICAL NUTRITION

Questions et réponses

Qu'est-ce que Moltein Plus ?

Moltein Plus est une boisson nutritive médicale en cas de malnutrition ou risque de malnutrition.

Moltein Plus, à qui convient-elle ?

Moltein Plus convient aux personnes dénutries ou en cas de besoins protéiques accrus, par exemple en cas de fonte musculaire due à l'âge ou d'une maladie, de maladies neurodégénératives, d'infections chroniques, des maladies chroniques ou aiguës, de diabète ou encore en prévention et traitement d'escarres (décubitus, plaie de pression).

Quels sont les ingrédients de Moltein Plus ?

Moltein Plus contient des protéines, graisses, hydrates de carbone, fibres alimentaires, ainsi que des vitamines et micronutriments.

Qu'est-ce qui rend Moltein Plus unique ?

Moltein Plus est particulièrement riche en protéines. Plus précisément, il s'agit d'une source riche en protéines de lactosérum. De plus, Moltein Plus est enrichi avec l'acide aminé essentiel leucine.

Que'est-ce qu'une protéine ?

Les protéines se composent de différents acides aminés. Une fois absorbées, les protéines alimentaires sont incorporées dans tous les tissus corporels où elles exercent de nombreuses fonctions. Dans le corps humain, la majorité des protéines se situe dans la musculature.

Pourquoi la teneur en protéines de Moltein Plus est-elle aussi élevée ?

Les protéines apportent les éléments constitutifs du corps. L'optimisation de leur apport est importante en cas de maladie ou à l'âge avancé. Dans ces situations, le besoin en protéines est significativement plus élevé par rapport aux besoins de jeunes adultes sains.⁶

Pourquoi est-ce que le bon dosage de Moltein Plus est important ?

La perte d'appétit réduit l'apport d'aliments lors des repas. Cela mène à un apport énergétique et protéique insuffisant.⁷ Or, un apport protéique et/ou énergétique insuffisant provoque une perte de la masse musculaire, un facteur qui augmente le risque de chutes et de fractures et qui contribue à fragiliser le squelette, voire au développement d'un handicap.^{7,8}

Quelle est la caractéristique de Moltein Plus ?

La leucine, dont Moltein Plus est enrichi, a un effet particulièrement prononcé sur la croissance musculaire. Avec chaque dose de Moltein Plus, la synthèse protéique musculaire est stimulée de manière maximale.¹⁻⁵ La protéine de lactosérum dans Moltein Plus est rapidement digérée et apporte des éléments constitutifs nécessaires à la croissance musculaire dans un délai très court.

Comment utiliser Moltein Plus ?

En tant que complément à l'alimentation, 1 à 3 portions par jour sont conseillées. La dose totale journalière s'adapte aux besoins individuels ainsi qu'à la thérapie du patient.

Est-ce que Moltein Plus convient aux végétariens ?

Oui, Moltein Plus est un produit végétarien.

Est-ce que Moltein Plus contient du lactose ou du gluten ?

Moltein Plus est pauvre en lactose et ne contient pas de gluten.

Est-ce que Moltein Plus est remboursé par les assurances maladies ?

Oui, selon l'indication, Moltein Plus est pris en charge par l'assurance maladie de base. Veuillez vous adresser à votre service de soins à domicile, nutritionniste, diététicien(ne) ou médecin.

Moltein Plus pour vos forces et votre mobilité

Du déambulateur au vélo grâce à Moltein Plus



R.L., âgé de 86 ans est un ancien cycliste amateur qui avait autrefois une bonne condition physique, et qui est toujours passionné par le vélo. Après deux opérations et un séjour de réadaptation de plusieurs semaines, il a souffert de démangeaisons sur une grande surface de sa peau (escarre, décubitus), sa masse musculaire s'est fortement réduite et R.L. est devenu dépendant d'un déambulateur.

De retour à la maison, il a commencé à prendre Moltein Plus. Son épouse s'est occupée de son décubitus tandis que R.L. a entraîné ses muscles. Sa peau s'est régénérée rapidement et R.L. a senti de plus en plus de force dans ses bras et ses jambes. Puis, il est passé du déambulateur à une canne, aide dont il n'a pas eu besoin longtemps. En cinq mois, R.L. a été capable non seulement de reprendre le poids perdu suite à l'opération mais aussi de le substituer par de la masse musculaire grâce à Moltein Plus. Son prochain objectif est désormais de faire un tour à vélo.

Une musculature saine grâce à l'alimentation et l'activité physique

Avec la nutrition, l'activité physique est le facteur le plus important pour le maintien de la masse musculaire à l'âge avancé ainsi qu'en cas de maladie.

Voici les recommandations en matière d'activité physique issues par l'OMS et que nous vous conseillons de suivre :^{9,10}

- 150 minutes d'une activité type endurance d'intensité modérée ou 75 minutes d'intensité élevée réparties sur une semaine.
- Des activités de renforcement musculaire au moins deux fois par semaine.
- L'activité type endurance devrait durer au moins 10 minutes.
- Les personnes âgées à mobilité fortement réduite devraient accomplir des activités réduisant le risque de chutes et améliorant l'équilibre au moins trois fois par semaine.
- Si vous ne pouvez pas mettre en place ces recommandations, soyez aussi actif que votre état de santé le permette.

Préparation

Ready2Mix



Verser le liquide (1-2 dl)
dans un shaker



Ajouter la poudre
Moltein Plus: 3 mesurette
Moltein: 2 mesurette



Bien secouer



Boire

Ready2Shake



Agiter d'abord la bouteille
pour désagréger la poudre



Remplir la bouteille
jusqu'au bord supérieur de
l'étiquette (1 dl)



Revisser
le bouchon



Tourner,
bien secouer



Boire

Conseils

Moltein Plus Ready2Shake se prépare avec 1 dl de liquide. Désagrégez la poudre en secouant la bouteille retournée. Ensuite, remplissez la bouteille jusqu'au bord supérieur de l'étiquette, par exemple avec du lait, une boisson végétale, du jus de fruit ou de l'eau. Puis, secouez bien la bouteille. Si le besoin calorique ou en liquide est important, remplissez ensuite la bouteille complètement (2 dl). Mélangé aux boissons réfrigérés, Moltein Plus s'avère plus goûteux. Après la préparation, Moltein Plus peut être conservé au réfrigérateur jusqu'à 12 heures. Veuillez secouer la bouteille avant de la consommer si vous l'avez réfrigérée. En cas **d'intolérance au lactose**, les boissons suivantes sont conseillées : eau, lait sans lactose, boisson au soja, boisson à l'amande, jus multivitamines, jus d'orange, thé aux fruits ou sirop.



Recettes

Sucré

Shakes

Versez 1 à 2 dl d'une boisson à choix dans le shaker, ajoutez 3 mesures, bien secouer.

Boissons recommandées :

Lait, boisson au yaourt, boisson au chocolat, boisson à base de café, jus d'orange, jus multivitaminés, lait sans lactose, lait de soja, d'avoine ou d'amandes.

Yaourt et crèmes dessert

Ajoutez 100 à 200 g de yaourt ou d'une crème dessert dans un bol, ajoutez 3 mesures de Moltein Plus puis mélangez bien le tout.

Compote aux fruits ou de pommes

Versez 100 à 200 g de compote dans un bol, ajoutez 3 mesures de Moltein Plus puis mélangez le tout.

Bircher

Préparez un Bircher avec des fruits, du yaourt ou du lait dans un bol, ajoutez 3 mesures de Moltein Plus et mélangez le tout.

Salé

Shakes

Versez 1 à 2 dl d'un liquide de votre choix dans le shaker, ajoutez 3 mesures de Moltein Plus Neutre, puis assaisonnez avec du sel, du poivre, du paprika ou du chili, selon votre goût. Puis, secouez bien.

Liquides recommandés : jus de légumes, babeurre, boisson au yaourt, lait de soja, d'avoine ou d'amandes.

Soupes

Préparez la soupe, puis servez une portion de soupe dans une assiette creuse. Laissez la soupe refroidir à une température agréable pour la consommation. Ajoutez 3 mesures de Moltein Plus Neutre, assaisonnez et mélangez bien.

Soupes conseillées :

Soupe aux légumes ou à la tomate.

Purée de pommes de terre

Préparez la purée de pommes de terre et servez une portion dans un bol, puis ajoutez 3 mesures de Moltein Plus Neutre, remuez, puis assaisonnez avec du sel, du poivre ou d'autres épices selon votre goût et remuez une dernière fois.

Notre conseil :

Utilisez Moltein Plus Neutre pour vos plats salés.

Moltein® plus



Moltein®Plus Ready2Drink



Moltein®Plus Ready2Mix

Arômes

Cappuccino

Neutre

Chocolat

Mango

Développé par la start-up suisse Omanda AG en collaboration avec Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER, Bâle/Suisse.

Tous les produits sont fabriqués en Suisse.

OMANDA

MEDICAL NUTRITION

Omanda AG
Industriestrasse 47
6300 Zug

Tel: 032 675 08 08
info@omanda.ch
omanda.ch

Nous sommes à votre écoute pour tout type de question.