

FortiFit Poudre Vanille

FortiFit Poudre fournit à l'organisme des éléments constitutifs essentiels des muscles et peut ainsi aider à maintenir ou à reconstruire la musculature.

Propriétés

- 150 kcal/portion (40 g)
- Riche en protéines: 21 g/portion
- Acides aminés essentiels: 10,6 g/portion
- dont leucine: 2,8 g/portion
- Riche en vitamine D: 800 IE (20 µg/portion)
- 2 arômes
- Sans gluten
- Pauvre en lactose



Applications/Indications

FortiFit Poudre a été spécialement conçue pour les patients atteints de sarcopénie. Pour la gestion du régime alimentaire en cas de maladies associées à une carence en protéines et à une perte de masse musculaire. Effet cliniquement prouvé sur la synthèse des protéines musculaires, la masse musculaire ainsi que la fonction musculaire des membres inférieurs (Bauer J et al: Effects of a Vitamin D and Leucine-Enriched Whey Protein Nutritional Supplement on Measures of Sarcopenia in Older Adults, the PROVIDE Study: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. JAMDA. 215; 16:74–747).

Contre-indications

Fortifit Poudre est conçue pour les adultes. Il doit être utilisé avec une prudence particulière par les personnes souffrant de troubles connus de la fonction rénale et/ou hépatique, de maladies hormonales, associées à un métabolisme du calcium et/ou des os perturbé (ne s'applique pas à l'ostéoporose) avec un apport supplémentaire en calcium supérieur à 500 mg par jour, avec un apport supplémentaire en vitamine D supérieur à 40 µg par jour.

Dosage

1 - 2 portions à 40 g

Notes importantes

Denrée alimentaire destinés à des fins médicales spéciales (régime alimentaire équilibré). A n'utiliser que sous surveillance médicale.

Prescriptibilité

Prescriptible

Informations sur les allergènes

Contient des ingrédients de soja et de lait

Principales sources de nutriments

protéines: protéines de lactosérum; Graisse: Huile de palme, huile de tournesol, huile de colza; Hydrates de carbone: Sirop de glucose, sucre; Fibres alimentaires: Galactooligosaccharides, pectine, fructooligosaccharides

Conseil de préparation

Une mesure rase correspond à 6,6 g de poudre. Lavez-vous les mains, utilisez des ustensiles propres et stérilisés et assurez-vous que le dessus de l'emballage est propre. Mélangez 6 mesures (40 g) de poudre avec 125 ml d'eau froide. Secouez ou remuez bien avant l'utilisation. Préparez la nourriture par portion et consommez-la dans les 2 heures. Toujours jeter les restes de nourriture. Après ouverture, fermer l'emballage et le conserver dans un endroit frais et sec (pas au réfrigérateur).

Fortifit Poudre Vanille

Informations nutritionnelles par 100g/ml

Énergie	Unité	100g	Portion	Fibres alimentaires	Unité	100g
Énergie	kcal	372		Fibres alimentaires	En%	2
Énergie	kJ	1569		Fibres alimentaires	g	3,2
Densité énergétique	kcal/ml/g		1	Fibres alimentaires solubles	g	3,2
Unités de pain	BE	2				

Lidies	Unité	100g
Lidies	En%	18
Lidies	g	7,6
Gras saturés	g	1,7
Gras mono-insaturés	g	3,7
Gras poly-insaturés	g	0,99

Protéine	Unité	100g
Protéine	En%	55
Protéine	g	51,6

proteinEquivalents	Unité	100g
L-Leucine	g	7.06

Glucides	Unité	100g
Glucides	En%	25
Glucides	g	23,8
Sucres	g	10,6
Glucose	g	1,7
Lactose	g	1,2
Maltose	g	1,5
Saccharose	g	6,2
Polysaccharides	g	13,3
Amidon	g	0,1

Sel	Unité	100g
Sel	g	0,99

Vitamines	Unité	100g
Vitamine A (RE)	mg	378
Vitamine D3	µg	50
Vitamine E (α-TE)	mg	18,9
Vitamine K1	µg	29
Vitamine B1	mg	0,57
Vitamine B2	mg	0,68
Niacine (NE)	mg NE	21,7
Acide pantothénique	mg	2,02
Vitamine B6	mg	1,87
Acide folique	µg	504
Vitamine B12	µg	7,77
Biotine	µg	15,1
Vitamine C	mg	81

Spurenelemente	Unité	100g
Fer	mg	6,28
Zinc	mg	5,59
Cuivre	mg	0,71
Manganèse	mg	1,17
Molybdène	µg	39,1
Sélénium	µg	37,2
Chrome	µg	27,3
Iode	µg	50
Autre	Unité	100g
Choline	mg	139
Caroténoïdes	mg	0,76
Eau	g	-
Osmolarité	mOsmol/l	410
Osmolalité	mOsmol/kg H2O	500

Minéraux	Unité	100g
Sodium	mg	395
Potassium	mg	709
Chlorure	mg	175
Calcium	mg	1253
Phosphore	mg	588
Magnésium	mg	93
Quotient Ca/P	mg	2,13

Liste des ingrédients

Isolats de protéines du lactosérum (du lait de vache), sirop de glucose, huiles végétales (huile de palme, huile de colza, huile de tournesol), sucrer, galacto-L-oligosaccharides (du lait), leucine, phosphate tripotassique, carbonate de calcium, émulsifiant (lécithine de soja), pectine, phosphate dimagnésique, arôme (vanille), valine, fructo-oligosaccharides, chlorure de choline, L-isoleucine, chlorure de sodium, acide ascorbique, acétate de DL- α -tocophérol, L-ascorbate de sodium, édulcorant (acésulfame-K, sucralose), cholécalférol, sulfate de fer, sulfate de zinc, cyanocobalamine, nicotinamide, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, D- biotine, acide ptéroylmonoglutamique, palmitate de rétinol, chlorhydrate de thiamine, fluorure de sodium, DL- α -tocophérol, caroténoïdes (contiennent de la lécithine de soja; caroténoïdes mixtes, lycopène, lutéine), riboflavine, sélénite de sodium, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium, iodure de potassium, phytoménadione.

Informations de commande

Artikelname	EAN/GTIN	Pharma Code Cluster	SKU/SAP Numéro	VPE
Fortifit Poudre Vanille	4008976681311	7767037	60277	12 x 280 g