

OptiFibre®

Utilisation d'OptiFibre® en cas de diarrhées



OptiFibre® 16 x 5 g
N° d'article: 12269012
Pharmacode: 6148270

OptiFibre® 250 g
N° d'article: 12270571
Pharmacode: 6148264

Diarrhée aiguë

Dissoudre 20 g d'OptiFibre® (= 4 mesurettes ou 4 sachets) dans un litre de thé légèrement sucré, de solution de réhydratation (disponible en pharmacie) ou d'une boisson isotonique (par ex. PowerBar®).

Répartir la consommation sur toute la journée.
S'assurer que l'apport en liquide soit suffisant.

En cas de questions, veuillez vous adresser à:

Tampon du médecin / du spécialiste de la nutrition

Diarrhée chronique

1^{er} - 3^{ème}
jour

Débuter avec 1 mesurette / 1 sachet d'OptiFibre® par jour; à consommer en deux petites portions, par ex. le matin et le soir.

4^{ème} - 6^{ème}
jour

Augmenter le dosage à 2 mesurettes / 2 sachets par jour; à prendre le matin et le soir.

7^{ème} - 9^{ème}
jour

Augmenter le dosage à 3 mesurettes / 3 sachets par jour; à prendre le matin, à midi et le soir.

10^{ème} - 12^{ème}
jour

Augmenter, si nécessaire, le dosage journalier à 4 mesurettes / 4 sachets.
Répartir la consommation sur toute la journée.

Dès le 13^{ème}
jour

Augmenter, si nécessaire, le dosage journalier à 5 mesurettes / 5 sachets.
Conseil: Délayer OptiFibre® dans 1 litre de liquide (eau, thé) et répartir la consommation sur toute la journée.

OptiFibre® est un aliment diététique destiné à des fins médicales spéciales.



NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH

OptiFibre®

Gomme de guar partiellement hydrolysée, PHGG



Qu'est-ce qu'OptiFibre®?

Un concentré unique de fibres alimentaires à base de graines de guar. Il régule l'activité intestinale de façon naturelle.

Comment utiliser OptiFibre®?

OptiFibre® a un goût neutre et se dissout aussi bien dans les liquides que dans les plats froids ou chauds: par ex. boissons, soupes, sauces, yoghourts, purée de pommes de terre, compote de pomme, etc.

Liquides: 1 mesurette / 1 sachet pour 200 ml

Plats: 1 mesurette / 1 sachet pour 150 g

Quels sont les effets d'OptiFibre® / de la PHGG?*

1 Soutien d'une muqueuse intestinale saine

OptiFibre® / la PHGG sert de source nutritive à la muqueuse du côlon et permet aux bactéries intestinales favorables de se multiplier.

2 Structure de la muqueuse du côlon

OptiFibre® / la PHGG est fermentée dans le côlon, ce qui engendre une formation d'acides gras à chaînes courtes (par ex. butyrate). Ceux-ci servent de source d'énergie aux cellules de la muqueuse et sont importants pour la structure de la muqueuse du côlon.

3 Régulation et régénération d'une activité intestinale saine

Diarrhée

Les acides gras à chaînes courtes favorisent la réabsorption de l'eau et du sodium de l'intestin au sang.

- Réduction du nombre de selles par jour
- Réduction de la durée de la diarrhée
- Réduction de l'apparition des diarrhées

La PHGG aide au rétablissement de la fonction de barrière de l'intestin et protège de la translocation bactérienne.

Constipation

- La multiplication des bactéries intestinales augmente le poids des selles et leur fréquence
- Les selles sont plus molles et ont une teneur en eau plus élevée (équilibre hydrique)
- L'éventuelle prise de laxatifs préalable peut être éliminée ou réduite de manière significative

Doux, et efficace!

Les avantages d'OptiFibre®:

- 100% végétal
- Utilisation facile et pratique
- Neutre (goût, odeur, couleur)
- Pas d'effet gonflant; une prise supplémentaire de liquide n'est pas nécessaire
- Pas d'accoutumance; peut être utilisé à long terme
- Exempt de gluten, de lactose, de fructose, d'additifs, d'arômes et d'édulcorants

OptiFibre® est également indiqué pour les diabétiques, les femmes enceintes et les enfants dès 3 ans.**



* De plus amples informations concernant OptiFibre® / la PHGG sont disponibles sur demande à l'adresse e-mail ou au numéro de téléphone mentionnés ci-dessous.
** Après consultation d'un médecin ou d'un spécialiste de la nutrition, OptiFibre® peut également être prescrit aux enfants en bas âge et aux nourrissons.
Pour plus d'informations à ce sujet, veuillez nous contacter à l'adresse: info@medical-nutrition.ch ou gratuitement à l'infoline: 0848 000 303.

