

### DOSAGE

Selon les besoins, diluer 2-3 cuillères à soupe (= env. 10-15 g de poudre) dans 150 ml de liquide ou dans 150 g de mets en purée / soupe.



### PRÉPARATION

Resource<sup>®</sup> whey protein convient pour l'enrichissement de boissons ou de mets froids à tièdes (salés ou sucrés).



1 Versez la poudre dans un petit récipient



2 Versez le liquide froid/tiède sur la poudre



3 Remuez durant quelques secondes



4 La boisson est prête à être consommée

#### À noter:

Resource<sup>®</sup> whey protein convient particulièrement pour des préparations **froides**.  
Le liquide ne devrait plus être réchauffé après avoir ajouté la poudre.

Afin de garantir une dissolution optimale dans les boissons de plus de 70°C, la poudre doit tout d'abord être mélangée à un peu de liquide froid (15-20 ml pour 15 g).

