

Flyer d'information en cas de DIARRHÉE

OptiFibre®

Gomme de guar partiellement hydrolysée, PHGG

Diarrhée

La diarrhée est une complication fréquente et survient particulièrement souvent chez les patients recevant une nutrition entérale (15% à 52% des patients).¹⁻³

Les complications les plus fréquentes liées à une diarrhée sont les suivantes:⁴

- Perte de nutriments
- Irritations cutanées
- Déshydratation
- Stress émotionnel
- Déséquilibre électrolytique

Qu'est-ce qu'OptiFibre® ?

OptiFibre® est un concentré unique de fibres alimentaires à base de gomme de guar partiellement hydrolysée (Partially Hydrolyzed Guar Gum, PHGG).

La PHGG est un dérivé de guar:

La gomme de guar est hydrolysée au cours d'un processus contrôlé, lors duquel seule la propriété gonflante des fibres de guar est supprimée. Les autres propriétés régulatrices des fibres de guar sont conservées:

- aucun effet gonflant
- aucun apport en liquide supplémentaire
- aucun retard de la vidange gastrique

La PHGG a un faible poids moléculaire et une viscosité plus faible que celle de la gomme de guar non hydrolysée.⁵

Comment fonctionne OptiFibre® / la PHGG en cas de DIARRHÉE?

1 Soutien d'une muqueuse intestinale saine

La PHGG sert de source nutritive à la muqueuse du côlon et permet aux bactéries intestinales favorables de se multiplier.

2 Structure de la muqueuse du côlon

La PHGG est fermentée dans le côlon, ce qui engendre une formation d'acides gras à chaîne courte (p. ex. butyrate),^{6,7,8,9} qui servent de source d'énergie aux cellules de la muqueuse. Le pH des selles est diminué.¹⁰

3 Régulation et rétablissement d'une activité intestinale saine

Les acides gras à chaînes courtes favorisent la réabsorption de l'eau et du sodium de l'intestin au sang⁸

• Réduction du nombre de selles/jour, de la durée des diarrhées et de leur occurrence¹¹⁻¹⁷

La PHGG aide à restaurer la barrière de l'intestin et prévient la translocation bactérienne⁸

Sources:

- 1 McClave SA et al. Enteral tube feeding in the intensive care unit: factors impeding adequate delivery. Crit. Care Med. 1999;27(7):1252-6.
- 2 Montejo JC. Enteral nutrition-related gastrointestinal complications in critically ill patients: a multicenter study. The Nutritional and Metabolic Working Group of the Spanish Society of Intensive Care Medicine and Coronary Units. Crit. Care Med. 1999;27(8):1447-53.
- 3 Bliss DZ et al. Defining and reporting diarrhea in tube-fed patients--what a mess! Am. J. Clin. Nutr. 1992;55(3):753-9.
- 4 Yoon S-J et al. Chemical and physical properties, safety and application of partially hydrolyzed guar gum as dietary fiber. J Clin Biochem Nutr. 2008;42:1-7. 5. Velázquez M et al. Effect of Oligosaccharides and Fibre.
- 5 Slavin JL et al. Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. Nutrition. 2003;19(6):549-52.
- 6 Vulevic J et al. Developing a quantitative approach for determining the in vitro prebiotic potential of dietary oligosaccharides. FEMS Microbiol. Lett. 2004;236(1):153-9.
- 7 Scheppach W. Effects of short chain fatty acids on gut morphology and function. Gut. 1994;35(1 Suppl):S35-8.
- 8 Velázquez M et al. Effect of Oligosaccharides and Fibre Substitutes on Short-chain Fatty Acid Production by Human Faecal Microflora. Anaerobe. 2000;6:87-92.
- 9 Stewart ML et al. Assessment of dietary fiber fermentation: effect of Lactobacillus reuteri and reproducibility of short-chain fatty acid concentrations. Mol Nutr Food Res. 2009;53 Suppl 1:S114-120.
- 10 Takahashi H et al. Effect of partially hydrolyzed guar gum on fecal output in human volunteers. Nutrition Research. 1993;13(6):649-57.
- 11 Meier R et al. Consensus recommendations on the effects and benefits of fibre in clinical practice. Clinical Nutrition. 2004;1(2):73-80.
- 12 Alam NH et al. Partially hydrolyzed guar gum-supplemented oral rehydration solution in the treatment of acute diarrhea in children. J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. 2000;31(5):503-7.
- 13 Alam NH et al. Partially hydrolyzed guar gum supplemented comminuted chicken diet in persistent diarrhoea: a randomised controlled trial. Arch. Dis. Child. 2005;90(2):195-9.
- 14 Homann HH et al. Reduction in diarrhea incidence by soluble fiber in patients receiving total or supplemental enteral nutrition. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 1994;18(6):486-90.
- 15 Homann H-H et al. The beneficial effects of PHGG in enteral nutrition in medical and surgical patients. Clinical Nutrition Supplements. 2004;1(2):59-62.
- 16 Rushdi TATA et al. Control of diarrhea by fiber-enriched diet in ICU patients on enteral nutrition: a prospective randomized controlled trial. Clin Nutr. 2004;23(6):1344-52.
- 17 Spapen H et al. Soluble fiber reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total enteral nutrition: a prospective, double-blind, randomized, and controlled trial. Clin Nutr. 2001;20(4):301-5.

Doux et efficace!

Les avantages d'OptiFibre®:

- 100 % végétal
- Utilisation facile et pratique
- Neutre (goût, odeur, couleur)
- Pas d'effet gonflant: une prise supplémentaire de liquide n'est pas nécessaire
- Pas d'accoutumance: peut être utilisé à long terme
- Exempt de gluten, de fructose, d'additifs, d'arômes et d'édulcorants



OptiFibre® 16 x 5 g
Nr. d'article.: 12269012
Pharmacode: 6148270

OptiFibre® 250 g
Nr. d'article.: 12270571
Pharmacode: 6148264

Comment utiliser OptiFibre®?

OptiFibre® a un goût neutre et se dissout aussi bien dans les liquides que dans les plats froids ou chauds: par ex. boissons, soupes, sauces, yoghourts, purée de pommes de terre, compote de pomme, etc.

Liquides: 1 mesurette / sachet pour 200 ml
Plats: 1 mesurette / sachet pour 150 g

OptiFibre® est également indiqué pour les diabétiques, les femmes enceintes et les enfants dès 3 ans.

Dosage:

	Diarrhée chronique					Diarrhée aiguë
	Adultes et enfants dès 11 ans			Enfants de 3 à 10 ans		
	Matin	Midi	Soir	Matin	Soir	
Du 1 ^{er} – 3 ^e jour	1 mes.			½ mes.		
Du 4 ^e – 6 ^e jour	1 mes.		1 mes.	½ mes.	½ mes.	<p>Dissoudre 20 g d'OptiFibre® (4 mesurettes ou 4 sachets) dans 1 litre de thé légèrement sucré, de solution de réhydratation (disponible en pharmacie) ou d'une boisson isotonique.</p> <p>Répartir la consommation sur toute la journée.</p> <p>S'assurer que l'apport en liquide soit suffisant.</p>
Dès le 7 ^e jour	1 mes.	1 mes.	1 mes.	1 mes.	1 mes.	
A partir du 10 ^e jour*	Si nécessaire: 4 mes. / jour et augmenter la dose journalière jusqu'à 5 mes. max.					
	Dose journalière maximale: 5 mes. ou sachets*			Dose journalière maximale: 3 mes. ou sachets*		

1 mes. = 1 mesurette = 1 sachet = 5 g OptiFibre®

En cas de questions, veuillez vous adresser à:

Tampon du médecin / du spécialiste en nutrition

* Dès que l'évacuation et la consistance des selles se sont normalisées, vous pouvez maintenir le dosage actuel et si nécessaire (en cas d'apport insuffisant en fibres alimentaires persistant, et / ou de troubles de la fonction intestinale) continuer la prise d'OptiFibre® sur plusieurs jours, semaines, ou mois. Adressez-vous à votre médecin ou à votre spécialiste de la nutrition pour définir le dosage journalier d'OptiFibre® adapté à vos besoins.

Nestlé Suisse SA, Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: 0848 000 303
www.nestlehealthscience.ch

